

Éclats de Saisons : Un aperçu Poétique

Découvrez un avant-goût captivant
de mon recueil de poème



Michelle Latortue



Chaque mot porte une histoire, chaque histoire un univers

Une Invitation Poétique aux Éclats des Saisons

« Éclats des Saisons : Poèmes et Images de la Nature Éternelle » est une invitation à explorer la splendeur et les mystères des saisons. À travers des mots et des images, ce recueil célèbre la beauté du cycle naturel : l'éveil vibrant du printemps, la lumière et la vitalité de l'été, les transformations dorées de l'automne et le silence apaisant de l'hiver. Chaque saison, au-delà de son passage, porte un éclat de vie et une leçon intemporelle. Ce voyage poétique est une ode à la nature, à ses rythmes éternels et à sa capacité à nous rappeler la simplicité et la profondeur de la vie.



Cet extrait est tiré d'un recueil complet de plus de 50 poèmes, chacun accompagné d'images inspirantes, qui sera bientôt disponible. Nous espérons que ces premiers poèmes éveilleront en vous le désir de découvrir l'intégralité de cette œuvre célébrant la magie des saisons.

Restez connectés pour ne pas manquer sa publication prochaine !

Chapitre 1 : Printemps, l'éveil du monde en fleurs

« Le printemps est la promesse d'un nouveau départ. Dans chaque bourgeon, il y a l'espoir silencieux d'une vie qui éclot, d'un monde qui se réveille doucement. Il nous rappelle que, même après le plus long des hivers, la nature reprend toujours ses droits et la lumière revient illuminer nos jours. »

« Le printemps s'annonce toujours rempli de promesses... sans jamais nous mentir, sans jamais défaillir. » – Michel Bouthot



Méditation

Le printemps est un symbole de renouveau. Prenez un moment pour réfléchir à un aspect de votre vie qui se renouvelle en ce moment. Quelle nouvelle énergie souhaiteriez-vous cultiver dans les semaines à venir?

Question réflexive :

Qu'est-ce que le printemps évoque pour vous? Est-ce une saison de légèreté ou de réflexion plus profonde?

Printemps, l'éveil du monde en fleurs

Le printemps arrive, léger comme une brise.
Dans ses bras, il porte la promesse des jours heureux.
Sous ses pas, la nature doucement se défrise
Et réveille les jardins de mille éclats soyeux.

Les arbres se parent de vertes parures,
Les bourgeons éclatent en fleurs parfumées,
Les rivières murmurent, pleines de murmures,
Et dans l'air, le chant des oiseaux renaît.

Chaque rayon de soleil est un doux baiser.
Sur la terre encore endormie d'hiver,
Le ciel s'étend, vaste et épuré,
Sous un voile de lumière et de douceur sincère.

Les cœurs s'ouvrent, comme les fleurs du matin.
Dans le vent, dansent des rêves endormis.
Le printemps, c'est le souffle de demain,
Qui emporte les âmes vers des chemins fleuris.

Célébrons ce renouveau, cette mélodie,
Ce temps où tout se pare de vie et de beauté.
Le printemps est là, vibrant d'harmonie,
Il chante la promesse d'une éternité.

Mars, l'éveil des vents et des promesses

« Mars est l'aube de la terre, un moment où tout s'éveille doucement sous les premiers rayons plus chauds. Les bourgeons hésitent encore, mais la nature est en mouvement. Mars est le mois du passage, du frémissement, qui annonce le printemps. »



Votre vision de mars

Mars marque l'éveil, ce souffle nouveau qui secoue doucement la terre endormie. Entre les derniers frissons de l'hiver et les premières promesses de printemps, mars symbolise le retour de la lumière et l'élan vers le renouveau. Prenez un moment pour décrire ce que mars évoque pour vous : est-ce un mois d'espoir, de transformation, de réveil des sens? Quels sentiments ou pensées naissent en vous à l'aube de cette saison nouvelle?

Mars, l'éveil des vents et des promesses

Mars s'avance, porteur de renouveau,
Il délie les cieux, libère les ruisseaux.
Sous ses souffles légers, la terre se réveille
Et l'hiver s'efface comme un rêve sans veille.

Les bourgeons pointent timidement leur nez,
Promesse discrète d'une nature éveillée.
Les vents de mars dansent entre les arbres nus
Annonçant les fleurs et les jours attendus.

Le soleil se fait plus audacieux,
Il réchauffe les cœurs et caresse les cieux.
Les rires des enfants résonnent dans l'air,
Mars ramène l'espoir d'un monde clair.

C'est le mois des départs, des nouveaux chemins,
Où l'on sème des rêves dans le vent serein.
Mars, dans sa fougue, nous pousse à aller de l'avant
Vers des horizons où tout devient vivant.

Chapitre 2 : Été, symphonie de lumière et de chaleur

« L'été s'étire sous un ciel sans fin où le soleil règne en maître. Il est le temps de l'abondance et de la liberté où chaque journée est une invitation à savourer l'instant présent. Dans chaque brise chaude, dans chaque coucher de soleil doré, l'été murmure que la vie est faite pour être pleinement vécue sans réserve. »

« Dans chaque promenade avec la nature, on reçoit bien plus que ce que l'on cherche. » – John Muir



Méditation

L'été représente souvent l'abondance et la liberté. Fermez les yeux et visualisez une scène estivale. Quels sons, couleurs et sensations éveillent vos souvenirs les plus heureux de cette saison?

Question réflexive :

Comment ressentez-vous l'énergie de l'été dans votre vie quotidienne? Que représente pour vous la chaleur et la lumière de cette saison?

Été, symphonie de lumière et de chaleur

L'été s'étend, souverain doré,
Sous un ciel sans fin, aux couleurs éclatantes,
La mer murmure des secrets oubliés
Et le soleil caresse la terre vibrante.

Les jours s'étirent dans une douce langueur,
Le sable brûlant embrasse les pieds nus,
Les rivières chantent des airs de bonheur
Et les arbres se drapent de vert lumineux.

Dans l'air, flotte le parfum des fleurs
Mêlé aux rires des enfants joyeux.
Chaque instant devient une douce saveur
Sous le ciel d'été vaste et radieux.

Les nuits se parent d'étoiles complices,
Tandis que la brise effleure les peaux.
L'été, c'est le temps des rêves propices,
Des moments où tout paraît plus beau.

Célébrons cet été, ce règne de lumière,
Où la vie danse dans chaque rayon doré.
Dans les cœurs, un souffle léger, sincère
Chante la joie d'aimer et de respirer.

Juin, l'éclat des jours ensoleillés

« Juin est le premier souffle de l'été. La lumière s'étire et emplit chaque recoin de chaleur. C'est un mois de préparation où la terre, gorgée de soleil, se prépare à offrir ses fruits. Dans cette abondance, nous sentons que la vie atteint son plein potentiel. »



Votre vision de juin

Juin ouvre les portes de l'été baigné de lumière et de chaleur naissante. C'est un mois où la nature explose de vie, où les jours semblent éternels et où chaque instant appelle à la liberté et à l'évasion. Prenez un instant pour décrire ce que juin représente pour vous : est-ce un mois de découvertes, de joie insouciante ou de moments partagés? Quelles sensations ou souvenirs émergent à l'aube de cette saison radieuse?

Juin, l'éclat des jours ensoleillés

Juin s'avance vêtu d'or et de chaleur.
Sous son souffle doux, tout s'illumine.
Les champs s'emplissent d'un éclat de couleur
Et chaque jour s'étire en longues lignes.

Les rivières murmurent des chants apaisants,
Le soleil caresse les cœurs et la terre,
Les arbres se dressent, fiers et vibrants,
Sous un ciel vaste, bleu et sincère.

C'est le mois des rires, qui fusent dans l'air,
Des journées, qui semblent ne jamais finir,
Où la nature, dans sa beauté solaire,
Nous offre le cadeau d'un pur avenir.

Juin est le temps des feux de joie
Où l'on danse sous la lumière infinie.
Chaque instant s'écrit comme une douce loi,
Celle de vivre intensément chaque harmonie.

Chapitre 3 : Automne, la danse des feuilles dorées

« L'automne arrive comme une pause dans la course du temps. Il invite à la réflexion, à l'introspection. Sous les couleurs flamboyantes des feuilles tombantes, la nature nous montre qu'un laisser-aller est aussi une forme de beauté. C'est le moment où tout ralentit, où la douceur des derniers rayons de soleil nous rappelle que la fin est aussi un commencement. »

« L'automne est un deuxième printemps où chaque feuille est une fleur. » – Albert Camus



Méditation

« L'automne est une saison de transition et de lâcher prise. Quels sont les aspects de votre vie que vous êtes prêt(e) à laisser partir pour mieux avancer? »

Question réflexive :

Quels sentiments l'automne fait-il surgir en vous? Est-ce une période d'introspection, de créativité ou de gratitude?

Automne, la danse des feuilles dorées

L'automne arrive, vêtu d'or et de feu.
Sous ses pas légers, la terre se transforme,
Les arbres s'inclinent, majestueux et heureux,
La nature offre son ultime forme.

Les feuilles dansent, emportées par le vent,
Comme des éclats d'ambre dans l'air.
Elles murmurent des histoires en se fanant
Sous le ciel calme et clair.

Les champs se teintent de bruns et d'ocres,
Les fruits mûrissent, lourds de promesses,
Et dans l'ombre des bois, tout s'endort
Doucement bercé par la tendre paresse.

C'est le temps des veillées au coin du feu,
Des saveurs d'épices et des parfums sucrés,
Où chaque instant est un adieu silencieux
À l'été qui s'efface dans la brume dorée.

Automne, saison de calme et de splendeur,
Tu offres à nos cœurs un doux repos.
Sous ta lumière douce et ta fraîcheur,
Le monde respire dans un dernier halo.

Septembre, l'éclat des jours dorés

« Septembre est un pont entre deux mondes. L'été s'incline doucement, laissant l'automne peindre le paysage de ses couleurs dorées. C'est un mois de transition, un instant suspendu où la nature nous invite à savourer la beauté du changement. »



Votre vision de septembre

Septembre est le mois des premières transformations où l'été se mêle doucement à l'automne. C'est un temps de récolte, de lumière dorée et de fraîcheur qui annonce le changement. Prenez un moment pour décrire ce que septembre évoque pour vous : est-ce un mois de nostalgie, de renouveau, de bilan ou de transition? Quels souvenirs ou sentiments surgissent avec le parfum des premiers jours d'automne?

Septembre, l'éclat des jours dorés

Septembre s'avance, avec ses pas légers,
Sous un ciel d'azur, encore baigné de lumière.
Il effleure les champs déjà fatigués,
Et peint la terre d'une douce lumière.

Les arbres commencent à se parer de roux,
Les feuilles hésitent à quitter leurs branches,
L'été s'incline, encore un peu fou,
Tandis que l'automne tend sa main blanche.

Les jours raccourcissent, dans une lenteur dorée,
Les soirs se teintent de lueurs orangées,
Septembre est une promesse en suspens,
Un instant entre deux saisons dansant.

Le vent porte l'odeur des fruits mûris,
Les vendanges se préparent, les récoltes s'achèvent,
Et dans ce calme avant l'effervescence,
La nature s'apprête à changer de robe.

Que ce mois soit un doux passage,
Entre l'éclat de l'été et l'intimité de l'automne !
Septembre, toi qui es la porte du voyage,
Conduis nos cœurs vers de nouveaux horizons.

Chapitre 4 : Hiver, royaume de silence et de lumière

« L'hiver s'installe, silencieux et mystérieux. C'est la saison du recueillement où le monde s'endort sous une couverture blanche et paisible. Les arbres dénudés et les nuits plus longues nous enseignent l'art de l'attente et de la patience. Dans cette immobilité, la nature prépare en secret le retour de la vie. »

« L'hiver est la saison du recueillement intérieur. » – Angèle de Foligno



Méditation

L'hiver est souvent un moment de calme et de repli sur soi. Pensez à un moment de votre vie où vous avez ressenti ce besoin de pause et de silence. Que vous a appris ce moment de repos?

Question réflexive :

Comment l'hiver influence-t-il vos émotions et votre rythme de vie? Quels éléments de cette saison vous apportent le plus de paix ou de réflexion?

Hiver, royaume de silence et de lumière

L'hiver s'installe, majestueux et blanc.
Sous son manteau, la terre s'endort doucement,
Les étoiles brillent plus fort dans la nuit glacée,
Comme des diamants sur un voile givré.

Le vent murmure des secrets oubliés,
Il caresse les arbres endormis et figés.
Chaque flocon, fragile et léger,
Danse dans l'air comme un rêve effleuré.

Les rivières se figent, cristaux de glace,
Le monde devient un tableau de grâce.
Sous la lune argentée, qui éclaire les sentiers,
L'hiver tisse son manteau d'éternité.

C'est le temps des veillées près du feu,
Des contes murmurés, des éclats chaleureux.
Dans chaque souffle glacé, il y a une lueur,
L'éclat d'un instant, la paix dans le cœur.

Hiver, toi qui habilles le monde de lumière,
Ton silence est doux, ta beauté sincère,
Tu es le repos avant le grand éveil,
Un rêve blanc, éternel et solennel.

Décembre, l'éclat des premiers flocons

« Décembre est le mois du silence et de la lumière intérieure. La nature s'endort, mais dans chaque foyer une chaleur s'allume. C'est un temps de retrouvailles, de partages, où la nature extérieure se fond avec les célébrations du cœur. »



Votre vision de décembre

Décembre est le mois des lumières dans la nuit où le froid extérieur contraste avec la chaleur que l'on cultive en soi. C'est un temps de célébration, de réflexion et de partage où l'on se prépare à la fin de l'année et au début d'un nouveau cycle. Prenez un moment pour décrire ce que décembre signifie pour vous : est-ce un mois de réjouissance, de paix, de souvenirs ou de renouveau? Quelles pensées ou émotions se réveillent avec les premiers flocons et les jours de fête?

Décembre, l'éclat des premiers flocons

Décembre arrive, avec ses doigts givrés,
Il tapisse le monde d'un manteau d'argent.
Les étoiles, dans le ciel glacé,
Chantent l'arrivée d'un hiver éclatant.

Les rues se parent de lumières tremblantes,
Des échos de rires réchauffent l'atmosphère,
Les foyers, dans l'attente douce et apaisante,
S'illuminent de la chaleur d'un amour sincère.

Le vent porte les secrets des nuits étoilées,
Et les flocons, en dansant, sculptent des rêves.
Décembre nous invite à aimer, à espérer,
À trouver dans le froid une lumière qui s'élève.

C'est le temps des promesses chuchotées,
Sous le gui, des vœux pour une nouvelle année.
Dans ce mois où chaque souffle est un présent,
Décembre s'étend majestueux et apaisant.

Chapitre 5 : Le Cycle Éternel des Saisons

« La vie est une danse avec la nature, une succession d'instants qui naissent, s'épanouissent et disparaissent, pour renaître sous une forme nouvelle. Comme les vagues qui retournent toujours à la mer, nous sommes faits de cycles : chaque fin est le prélude à un recommencement, chaque moment de repos prépare une nouvelle envolée. »

« La nature ne se presse pas, et pourtant tout est accompli. » — Lao Tseu



Méditation

Prenez un moment pour contempler le rythme apaisant des saisons, ce cycle infini qui nous enseigne que chaque fin porte en elle un renouveau. En lisant ces poèmes, laissez votre esprit suivre le fil invisible qui relie le printemps à l'hiver, l'éclosion à la dormance, la lumière à l'ombre.

Question réflexive :

Les cycles des saisons nous rappellent la continuité et le renouvellement constant de la vie. En lisant ces poèmes, comment percevez-vous le passage du temps et l'éternel retour des choses? Comment ces cycles naturels résonnent-ils avec vos propres expériences de changement et de transformation?

Le Cycle Éternel des Saisons

Le cycle éternel des saisons commence,
Dans un souffle léger, une douce cadence.
La nature se plie aux lois de ce temps,
Offrant à la terre son éclat changeant.

Le printemps s'éveille, plein de promesses.
Sous ses doigts verts, la vie se presse.
Les fleurs éclatent en mille couleurs,
Le monde renaît, empli de splendeur.

Puis vient l'été, dans sa chaleur dorée.
Le soleil règne, maître de la journée.
Les champs ondulent, sous la brise légère,
Et l'air embaume de parfums éphémères.

L'automne s'avance, vêtu d'or et d'ambre,
Il cueille les fruits des jours de septembre,
Les feuilles tombent en un doux frisson,
La terre s'endort dans une tendre oraison.

L'hiver enfin couvre tout de son voile
Un manteau blanc sous un ciel pâle;
Mais même dans ce froid, dans cette attente,
Le cycle recommence, la vie devient éclatante.

Le cycle des saisons, éternel et précis,
Est la danse du monde, un rêve infini.
Chaque instant porte en lui la promesse
Que tout ce qui naît un jour se redresse

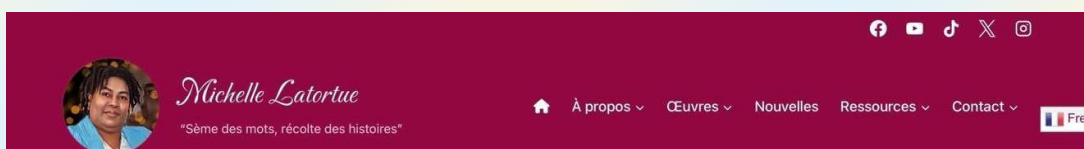
Merci d'avoir pris le temps de plonger dans cet extrait de « Éclats de Saisons : Poèmes et Images de la Nature Éternelle ». J'espère que ces poèmes ont éveillé en vous des émotions, des souvenirs et une connexion profonde avec la nature et ses cycles éternels. Ce n'est qu'un aperçu d'un voyage poétique plus vaste qui célèbre la splendeur et les mystères des saisons.

Restons en Contact

Si vous souhaitez continuer à explorer l'univers de la poésie, découvrir mes nouvelles créations ou simplement échanger autour de la beauté du monde et des mots, je vous invite à me rejoindre sur les réseaux sociaux :

- Facebook : <https://www.facebook.com/MichelleLatortue/>
- YouTube : <https://www.youtube.com/@MichelleLatortue/>
- TikTok : https://www.tiktok.com/@la_belle_michou
- Instagram : https://www.instagram.com/la_bellemichou/
- X : <https://x.com/michelelatortue>

ou à visiter mon site web : michellelatortue.ca. Ensemble, continuons à célébrer la magie des mots et des images qui révèlent la beauté de la vie.



« **Éclats de Saisons : Poèmes et images de la nature éternelle** » est une invitation à contempler la beauté changeante de la nature à travers le prisme des quatre saisons. Chaque poème, accompagné d'images inspirantes, capture un instant suspendu où la terre, le ciel, et le temps se rencontrent. Du souffle léger du printemps à la danse flamboyante de l'automne, en passant par la plénitude de l'été et la sérénité de l'hiver, ce recueil célèbre le cycle infini de la vie. Un voyage poétique où chaque saison dévoile ses mystères et révèle ses éclats de lumière.

« Chaque saison est une note, un souffle dans l'éternelle symphonie de la vie. »



Michelle Latortue est passionnée par la nature et la beauté des paysages qui

l'entourent. À travers sa plume , elle cherche à capturer la profondeur

des émotions liées aux cycles des saisons. Ce recueil, « Éclats de Saisons :

Poèmes et images de la nature éternelle », est

l'expression de sa contemplation du monde naturel, une invitation à renouer avec la nature et à célébrer la poésie de la vie.



Plus d'infos : michellelatortue.ca